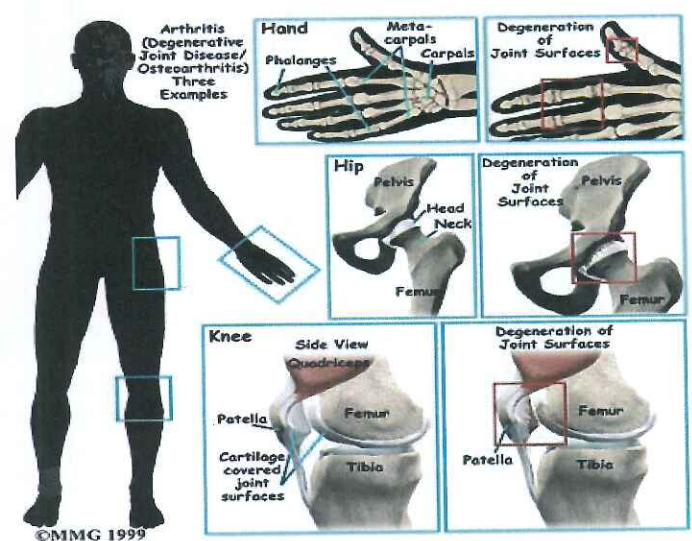


© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.

אוסטאוארתריטיס היא מחלת פרקים נפוצה, וגורם מרכזי לנכות אצל אנשים מבוגרים. הסחוס בקצות העצמות של הפרק הפגוע מתבלה באופן מתקדם, וגורם לכאב והגבלת תנועה במפרק. אוסטאוארתריטיס נחשבת לחלק בלתי-נפרד של גיל הזקנה.¹⁹ בדרך כלל אין למחלה גורם ברור. אבל השמנת יתר ופגיעה בפרק הם בין הגורמים הידועים. אוסטאוארתריטיס פוגעת יותר בנשים – ביחס של שלוש נשים לגבר אחד. אין הרבה דרכים למנוע את המחלה. אפשר רק ללמוד לחיות איתה. יש לנסות להפחית את העומס והלחץ על המפרקים, כי הם גורמים להתפרצות של אוסטאוארתריטיס. טיפולים במים ובחום יעילים לכמה מהסובלים. התעמלות מתונה (בדרך כלל רופאים ממליצים על שחייה) עלולה לשפר את התיפקוד ולהפחית כאב. תרופות נוגדות כאב לא סטראוידיות מקילים על הכאב. בזמן דלקת עצמה מזריקים תרומות סטראוידיות לתוך הפרק, אבל לא יותר משלוש או ארבע פעמים בשנה.²⁰

הפרקים שאוסטאוארתריטיס פוגעת בהם בדרך כלל.



¹⁹ <http://www.patient.co.uk/showdoc/23068795/>

²⁰ דר. י. לוי, א. אנגל, האנציקלופדיה הרפאית החדשה. עצמות, שרירים ופרקים, ספרי עליית הגג, 1999